

Утверждаю
Н.А. Токранова,
заведующий МБДОУ №48
Приказ № 57 от «29» августа 2025

Примерный режим дня в МБДОУ № 48 «Веснянка» на холодный период 2025-2026 уч. год

Режимные моменты	1 младшая группа «Любознайки»	2 младшая группа «Акварельки»	Средняя группа «Непоседы»	Старшая группа «Звездочки»	Подготовительная группа «Капитошки»
и осмтр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20	6.30-8.20
готовка к прогулке, прогулка, ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
готовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.35	8.30-8.50	8.30-8.50
мостоятельная деятельность детей, подготовка к разовой деятельности (с привлечением желающих детей)	8.30-8.50	8.40-9.00	8.30-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
разовая деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн, Ср, чет. 8.50-9.20 Вт., Пятн. 8.50-9.00	9.00-9.40	Пн., Ср – 8.50-9.45; Вт., Чет., Пят. – 8.50-9.40	Пн., Ср.- 9.00-10.35; Вт., Пят.-9.00-10.00, Чт. -9.00-10.10	Пн.-Чт.- 9.00-10.50 Пят.-9.00-10.15,
роной завтрак	9.20-9.30	9.40-9.50	Пн., Ср., - 9.45-9.55 Вт., Чет., Пят-9.40-9.50	Пн., Ср.- 10.35-10.45; Вт., Пят.-10.00-10.10, Чт. -10.10-10.20	Пн.-Чт.- 10.50-12.40 Пят.-10.15-12.40
готовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15	9.50-11.50	11.50-12.10	Пн., Ср.- 10.35-10.45; Вт., Пят.-10.00-10.10, Чт. -10.10-10.20	Пн.-Чт.- 10.50-12.40 Пят.-10.15-12.40
вращение с прогулки	11.15-11.40	11.50-12.15	12.10-12.40	12.40-12.50	12.40-12.50
готовка к обеду. Обед	11.40-12.10	12.15-12.45	12.40-13.10	12.50-13.15	12.50-13.15
готовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.45-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
степенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
разовая деятельность	по подгруппам 15.25-15.35 15.45-15.55	-	15.20-16.15	Пн., Вт., Ср., Пят.-15.20-15.50	Пн., Вт., Ср., Пят.-15.20-15.50
вместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа, досуги	15.55-16.10	15.30-16.15	16.15-16.45	Пн., Вт., Ср., Пят. – 15.50-16.35	Пн., Вт., Ср., Пят. – 15.50-16.35
готовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.15-16.45	16.45-17.15	Чт. -15.20-16.35	Чт. -15.20-16.35
мостоятельная деятельность детей, игры, общение	16.40-17.10	16.45-17.15	17.15-17.30	16.35-17.00	16.35-17.00
готовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	17.10-18.30	17.15-18.30	17.30-18.30	17.00-17.30	17.00-17.30
				17.30-18.30	17.30-18.30